

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira	Sábado	Domingo
Pequeno-almoço	Leite com cevada e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e pão com fiambre ^(1,6,7)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e pão com marmelada ^(1,12)
Sopa	Sopa de legumes	Sopa feijão verde	Sopa de brócolos	Sopa de couve com feijão	Sopa de ervilhas	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres
Almoço	Jardineira de carne de porco ⁽¹²⁾	Arroz de potas com salada mista ^(2,4,14)	Coxas de frango assadas no forno com massa espiral e legumes salteados ⁽¹⁾	Salada russa de atum ^(3,4)	Strogonoff de peru com cogumelos, arroz e salada mista ⁽⁷⁾	Massada de peixe e salada mista ^(1,2,3,4,6,12)	Frango assado no forno com batata assada e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta assada	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Lanche	Chá e pão com fiambre ^(1,6,7)	logurte e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e tostas ^(1,7)	logurte e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Chá e bolachas ⁽¹⁾	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	logurte e pão com manteiga ^(1,7)
Jantar	Sopa de peixe ⁽⁴⁾	Bife de peru estufado com batata cozida e cenoura ^(7,12)	Pescada assada no forno com arroz de cenoura e feijão verde ⁽⁴⁾	Sopa enriquecida com carne	Red fish cozido com batata, ovo e couve-flor ^(4,12)	Perna de peru assada com arroz e brócolos ⁽¹²⁾	Douradinhos de pescada no forno com arroz de legumes e salada mista ^(1,3,7,10)
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta assada	Fruta da época	Fruta da época

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/26

Nutricionista (CP: 2242N): lras B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Ementa – SAD

Semana de 13 a 19 de abril de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira	Sábado	Domingo
Pequeno-almoço	Leite com cevada e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e pão com fiambre ^(1,6,7)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e pão com marmelada ^(1,12)
Sopa	Sopa de legumes	Sopa feijão verde	Sopa de brócolos	Sopa de couve com feijão	Sopa de ervilhas	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres
Almoço	Jardineira de carne de porco ⁽¹²⁾	Arroz de potas com salada mista ^(2,4,14)	Coxas de frango assadas no forno com massa espiral e legumes salteados ⁽¹⁾	Salada russa de atum ^(3,4)	Tiras de peru com cogumelos, arroz e salada mista ⁽⁷⁾	Massada de peixe e salada mista ^(1,2,3,4,6,12)	Frango assado no forno com batata assada e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta assada	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Frutas da época
Lanche	Chá e pão com fiambre ^(1,6,7)	logurte e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e tostas ^(1,7)	logurte e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Chá e bolachas ⁽¹⁾	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	logurte e pão com manteiga ^(1,7)
Jantar	Sopa de peixe ⁽⁴⁾	Bife de peru estufado com batata cozida e cenoura ^(7,12)	Pescada assada no forno com arroz de cenoura e feijão verde ⁽⁴⁾	Sopa enriquecida com carne	Red fish cozido com batata, ovo e couve-flor ^(4,12)	Perna de peru assada com arroz e brócolos ⁽¹²⁾	Douradinhos de pescada no forno com arroz de legumes e salada mista ^(1,3,7,10)
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta assada	Fruta da época	-

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/26

Nutricionista(CP: 2242N): MSP

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Ementa – Centro de dia

Semana de 13 a 19 de abril de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira
Pequeno-almoço	Leite com cevada e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e pão com fiambre ^(1,6,7)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)
Suplemento	Chá + 2 tostas ⁽¹⁾	Chá + 2 bolachas ⁽¹⁾	Chá + 2 tostas ⁽¹⁾	Chá + 2 bolachas ⁽¹⁾	Chá + 2 tostas ⁽¹⁾
Sopa	Sopa de legumes	Sopa feijão verde	Sopa de brócolos	Sopa de couve com feijão	Sopa de ervilhas
Almoço	Jardineira de carne de porco ⁽¹²⁾	Arroz de potas com salada mista ^(2,4,14)	Coxas de frango assadas no forno com massa espiral e legumes salteados ⁽¹⁾	Salada russa de atum ^(3,4)	Strogonoff de peru com cogumelos, arroz e salada mista ⁽⁷⁾
Sobremesa	Fruta da época	Fruta assada	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época
Lanche	Chá e pão com fiambre ^(1,6,7)	Leite com cereais ^(1,7,8)	Leite com cevada e tostas ^(1,7)	logurte e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Chá e bolachas ⁽¹⁾

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/26

Nutricionista(CP: 2242N): Inês B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Ementa – CACI

Semana de 13 a 19 de abril de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira
Suplemento	Chá + 2 bolachas	Chá + 2 tostas	Chá + 2 bolachas	Chá + 2 bolachas	Chá + 2 tostas
Sopa	Sopa de legumes	Sopa feijão verde	Sopa de brócolos	Sopa de couve com feijão	Sopa de ervilhas
Almoço	Jardineira de carne de porco ^(6,12)	Arroz de potas com salada mista ^(2,4,14)	Coxas de frango assadas no forno com massa espiral e legumes salteados ⁽¹⁾	Salada russa de atum ^(3,4)	Strogonoff de peru com cogumelos, arroz e salada mista ⁽⁷⁾
Sobremesa	Fruta da época	Fruta assada	Gelatina	Fruta da época	Fruta da época
Lanche	Chá e pão com fiambre ^(1,6,7)	logurte e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e tostas ^(1,7)	logurte e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Chá e bolachas ⁽¹⁾

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/26

Nutricionista (CP: 2242N): Inês B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Ementa – Dieta

Semana de 13 a 19 de abril de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira	Sábado	Domingo
Pequeno-almoço	Leite com cevada e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e pão com fiambre ^(1,6,7)	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	Leite com cevada e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e pão com fiambre ^(1,6,7)
Sopa	Sopa de legumes	Sopa feijão verde	Sopa de brócolos	Sopa de couve com feijão	Sopa de ervilhas	Sopa de alho francês	Sopa de espinafres
Almoço	Jardineira de frango (estufado simples) ⁽¹²⁾	Arroz de potas (simples) com salada mista ^(2,4,,14)	Coxas de frango assadas no forno com massa espiral e legumes cozidos ⁽¹⁾	Salada russa de atum ^(3,4)	Tiras de peru estufadas com cogumelos, arroz e salada mista ⁽¹²⁾	Massada de peixe e salada mista ^(1,4,12)	Frango assado no forno com batata assada e cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta assada	Gelatina light	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Lanche	Chá e pão com fiambre ^(1,6,7)	logurte e pão com manteiga ^(1,7)	Leite com cevada e tostas ^(1,7)	logurte e pão com chouriço ^(1,6,7,12)	Chá e bolachas ⁽¹⁾	Leite com cevada e pão com queijo ^(1,7)	logurte e pão com manteiga ^(1,7)
Jantar	Sopa de peixe ⁽⁴⁾	Bife de peru estufado simples com batata cozida e cenoura ⁽¹²⁾	Pescada assada no forno com arroz de cenoura e feijão verde ⁽⁴⁾	Sopa enriquecida com carne	Red fish cozido com batata, ovo e couve-flor ^(3,4)	Perna de peru assada com arroz e brócolos ⁽¹²⁾	Douradinhos de pescada no forno com arroz de legumes e salada mista ^(1,3,7,10)
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta assada	Fruta da época	Fruta da época

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/26

Nutricionista(CP: 2242N): Inês B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Ementa – Berçário

Semana de 13 a 19 de abril de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira
Suplemento	Maçã (cozida)	Pera (cozida)	Banana	Maçã (cozida)	Pera (cozida)
Fruta	Banana	Maçã (cozida)	Pera (cozida)	Banana	Maçã (cozida)
Almoço	Batata + cebola + cenoura + couve + Frango <u>Sopas iniciação:</u> couve	Batata + cebola + abóbora + feijão verde + Pescada <u>Sopas iniciação:</u> couve	Batata + cebola + cenoura + brócolos + Coelho <u>Sopas iniciação:</u> couve	Batata + cebola + abóbora + alface + red fish <u>Sopas iniciação:</u> couve flor	Batata + cebola + cenoura + couve-flor + peru <u>Sopas iniciação:</u> couve flor
Lanche	logurte natural	Leite + fruta	Papas	logurte natural	Papas
Suplemento	Pera (cozida)	Banana	Maçã (cozida)	Pera (cozida)	Banana

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/26

Nutricionista (CP: 2242N): Inês B.

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Ementa – Sala 1 ano/Transição

Semana de 13 a 19 de abril de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira
Suplemento alimentar	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Fruta/ Sobremesa	Pera	Maçã	Pera	Banana	Tangerina
Sopa	Sopa de legumes	Sopa feijão verde	Sopa de brócolos	Sopa de couve com feijão	Sopa de ervilhas
Almoço	Jardineira de frango (estufado simples) ⁽¹²⁾	Arroz de potas (simples) com salada mista ^(2,4,14)	Coxas de frango assadas no forno com massa espiral e legumes cozidos ⁽¹⁾	Salada russa de atum ^(3,4)	Tiras de peru estufadas com cogumelos, arroz e salada mista ⁽¹²⁾
Lanche	logurte ⁽⁷⁾ Pão com manteiga de amendoim ^(1,5,6,7,8) Tangerina	Leite ⁽⁷⁾ Cereais de milho ^(1,8)	logurte ⁽⁷⁾ Pão com queijo ^(1,7) Tangerina	Leite ⁽⁷⁾ Pão com queijo creme ^(1,7) Laranja	logurte ⁽⁷⁾ Pão com manteiga de amendoim ^(1,5,6,7,8) Maçã
Suplemento alimentar	Bolachas de arroz	Bolachas de arroz	Bolachas de arroz	Bolachas de arroz	Bolachas de arroz

Nota: Sem sobremesa para menores de 3 anos.

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/26

Nutricionista (CP: 2242N): Inês B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª Feira
Suplemento alimentar	Fruta com 1 ou 2 bolachas ⁽¹⁾	Fruta com 1 ou 2 bolachas ⁽¹⁾	Fruta com 1 ou 2 bolachas ⁽¹⁾	Fruta com 1 ou 2 bolachas ⁽¹⁾	Fruta com 1 ou 2 bolachas ⁽¹⁾
Sobremesa	Pera	Maçã	Gelatina ^(1,3,7)	Banana	Tangerina
Sopa	Sopa de legumes	Sopa feijão verde	Sopa de brócolos	Sopa de couve com feijão	Sopa de ervilhas
Almoço	Jardineira de carne de porco ⁽¹²⁾	Arroz de potas com salada mista ^(2,4,14)	Coxas de frango assadas no forno com massa espiral e legumes cozidos ⁽¹⁾	Salada russa de atum ^(3,4)	Strogonoff de peru com cogumelos, arroz e salada mista ⁽⁷⁾
Lanche	logurte ⁽⁷⁾ Pão com fiambre ^(1,6,7) Tangerina	Leite ⁽⁷⁾ Cereais ⁽¹⁾	logurte ⁽⁷⁾ Pão com manteiga ^(1,7) Tangerina	Leite ⁽⁷⁾ Pão com queijo creme ^(1,7) Laranja	logurte ⁽⁷⁾ Pão com chouriço ^(1,6,7,12) Maçã
Suplemento alimentar	Bolachas ⁽¹⁾ + Banana	Bolachas ⁽¹⁾ + pera	Bolachas ⁽¹⁾ + maçã	Bolachas ⁽¹⁾ + pera	Bolachas ⁽¹⁾ + banana

Nota: Sem sobremesa para menores de 3 anos.

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 10/4/2026

Nutricionista (CP: 2242N): luz B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que Contêm Glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de Casca Rija, ⁹ Aipo,

¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes De Sésamo, ¹² Dióxido de Enxofre e Sulfitos, ¹³ Tremoço, ¹⁴ Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.