

## Ementa – Refeitório/ Lar Residencial/ Residência Autônoma

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|                       | 2ª FEIRA                                                            | 3ª FEIRA                                                                          | 4ª FEIRA                                                               | 5ª FEIRA                                                   | 6ª Feira                                                                           | Sábado                                                  | Domingo                                                                      |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pequeno-almoço</b> | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>               | Leite com cevada e pão com queijo <sup>(1,7)</sup>                                | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>                  | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>       | Leite com cevada e pão com chouriço <sup>(1,6,7,12)</sup>                          | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>    | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,7)</sup>                          |
| <b>Sopa</b>           | Sopa de legumes                                                     | Sopa de espinafres                                                                | Sopa de ervilhas                                                       | Caldo verde <sup>(1,6,7,12)</sup>                          | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                                       | Sopa juliana                                            | Sopa de brócolos                                                             |
| <b>Almoço</b>         | Frango assado no forno com esparguete e salada mista <sup>(1)</sup> | Red fish no forno com batata assada e brócolos cozidos <sup>(1)</sup>             | Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada mista <sup>(1,6)</sup> | Salada russa de atum <sup>(3,4)</sup>                      | Bife de frango estufado com esparguete, cogumelos e salada mista <sup>(1,12)</sup> | Pescada cozida com batata, ovo e couve <sup>(3,4)</sup> | Pá de porco assada com arroz de cenoura e feijão verde <sup>(12)</sup>       |
| <b>Sobremesa</b>      | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                                    | Fruta assada                                                           | Fruta da época                                             | Fruta assada                                                                       | Fruta da época                                          | Pudim <sup>(1,7)</sup>                                                       |
| <b>Lanche</b>         | logurte <sup>(7)</sup> + fruta                                      | Leite com cereais <sup>(1,7,8)</sup>                                              | Leite com cevada e tostas <sup>(1,7)</sup>                             | logurte <sup>(7)</sup> + fruta                             | Chá e bolachas <sup>(1)</sup>                                                      | Leite com cereais <sup>(1,7,8)</sup>                    | logurte <sup>(7)</sup> + fruta                                               |
| <b>Jantar</b>         | Solha assada com arroz de tomate e salada mista <sup>(4)</sup>      | Carne de porco estufada com macarronete e jardineira de legumes <sup>(1,12)</sup> | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                           | Frango estufado com arroz branco e cenoura <sup>(12)</sup> | Maruca assada com batata assada e brócolos <sup>(4)</sup>                          | Sopa enriquecida com carne                              | Rissóis de pescada com salada russa <sup>(2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14)</sup> |
| <b>Sobremesa</b>      | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                                    | Fruta da época                                                         | Fruta da época                                             | Fruta da época                                                                     | Fruta da época                                          | Fruta da época                                                               |

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/8/26

Nutricionista (CP: 2242N): INB

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

# Ementa – Centro de dia

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|                       | 2ª FEIRA                                                            | 3ª FEIRA                                                              | 4ª FEIRA                                                               | 5ª FEIRA                                             | 6ª Feira                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pequeno-almoço</b> | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>               | Leite com cevada e pão com queijo <sup>(1,7)</sup>                    | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>                  | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup> | Leite com cevada e pão com chouriço <sup>(1,6,7,12)</sup>                          |
| <b>Suplemento</b>     | Chá + 2 ou 3 tostas <sup>(1)</sup>                                  | Chá + 2 ou 3 tostas <sup>(1)</sup>                                    | Chá + 2 ou 3 tostas <sup>(1)</sup>                                     | Chá + 2 ou 3 bolachas <sup>(1)</sup>                 | Chá + 2 ou 3 bolachas <sup>(1)</sup>                                               |
| <b>Sopa</b>           | Sopa de legumes                                                     | Sopa de espinafres                                                    | Sopa de ervilhas                                                       | Caldo verde <sup>(1,6,7,12)</sup>                    | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                                       |
| <b>Almoço</b>         | Frango assado no forno com esparguete e salada mista <sup>(1)</sup> | Red fish no forno com batata assada e brócolos cozidos <sup>(1)</sup> | Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada mista <sup>(1,6)</sup> | Salada russa de atum <sup>(3,4)</sup>                | Bife de frango estufado com esparguete, cogumelos e salada mista <sup>(1,12)</sup> |
| <b>Sobremesa</b>      | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                        | Fruta assada                                                           | Frutas da época                                      | Frutas assada                                                                      |
| <b>Lanche</b>         | Chá e pão com marmelada <sup>(1,7)</sup>                            | Leite com cereais <sup>(1,7,8)</sup>                                  | Leite com cevada com tostas <sup>(1,7)</sup>                           | logurte e pão com queijo <sup>(1,7)</sup>            | Chá e bolachas <sup>(1)</sup>                                                      |

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/8/26

Nutricionista (CP: 2242N): Lucas B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

# Ementa – SAD

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|                       | 2ª FEIRA                                                            | 3ª FEIRA                                                                          | 4ª FEIRA                                                               | 5ª FEIRA                                                   | 6ª Feira                                                                           | Sábado                                                    | Domingo                                                                |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pequeno-almoço</b> | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>               | Leite com cevada e pão com queijo <sup>(1,7)</sup>                                | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>                  | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>       | Leite com cevada e pão com chouriço <sup>(1,6,7,12)</sup>                          | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>      | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,7)</sup>                    |
| <b>Sopa</b>           | Sopa de legumes                                                     | Sopa de espinafres                                                                | Sopa de ervilhas                                                       | Caldo verde <sup>(1,6,7,12)</sup>                          | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                                       | Sopa juliana                                              | Sopa de brócolos                                                       |
| <b>Almoço</b>         | Frango assado no forno com esparguete e salada mista <sup>(1)</sup> | Red fish no forno com batata assada e brócolos cozidos <sup>(1)</sup>             | Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada mista <sup>(1,6)</sup> | Salada russa de atum <sup>(3,4)</sup>                      | Bife de frango estufado com esparguete, cogumelos e salada mista <sup>(1,12)</sup> | Pescada cozida com batata, ovo e couve <sup>(3,4)</sup>   | Pá de porco assada com arroz de cenoura e feijão verde <sup>(12)</sup> |
| <b>Sobremesa</b>      | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                                    | Fruta assada                                                           | Fruta da época                                             | Fruta assada                                                                       | Fruta da época                                            | Pudim <sup>(1,7)</sup> e Fruta da época                                |
| <b>Lanche</b>         | Chá e pão com marmelada <sup>(1,7)</sup>                            | logurte e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>                                       | Chá e bolachas <sup>(1)</sup>                                          | logurte e pão com queijo <sup>(1,7)</sup>                  | Leite com cevada com tostas <sup>(1,7)</sup>                                       | Leite com cevada e pão com chouriço <sup>(1,6,7,12)</sup> | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>                   |
| <b>Jantar</b>         | Solha assada com arroz de tomate e salada mista <sup>(4)</sup>      | Carne de porco estufada com macarronete e jardineira de legumes <sup>(1,12)</sup> | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                           | Frango estufado com arroz branco e cenoura <sup>(12)</sup> | Maruca assada com batata assada e brócolos <sup>(4)</sup>                          | Sopa enriquecida com carne                                | -                                                                      |
| <b>Sobremesa</b>      | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                                    | Fruta da época                                                         | Fruta da época                                             | Fruta da época                                                                     | Fruta da época                                            | -                                                                      |

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/ 8/ 26

Nutricionista(CP: 2242N): MGB

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

# Ementa – CACI

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|                   | 2ª FEIRA                                                            | 3ª FEIRA                                                              | 4ª FEIRA                                                               | 5ª FEIRA                              | 6ª Feira                                                                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suplemento</b> | Chá + 2 ou 3 tostas <sup>(1)</sup>                                  | Chá + 2 ou 3 bolachas <sup>(1)</sup>                                  | Chá + 2 ou 3 tostas <sup>(1)</sup>                                     | Chá + 2 ou 3 bolachas <sup>(1)</sup>  | Chá + 2 ou 3 bolachas <sup>(1)</sup>                                               |
| <b>Sopa</b>       | Sopa de legumes                                                     | Sopa de espinafres                                                    | Sopa de ervilhas                                                       | Caldo verde <sup>(1,6,7,12)</sup>     | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                                       |
| <b>Almoço</b>     | Frango assado no forno com esparguete e salada mista <sup>(1)</sup> | Red fish no forno com batata assada e brócolos cozidos <sup>(1)</sup> | Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada mista <sup>(1,6)</sup> | Salada russa de atum <sup>(3,4)</sup> | Bife de frango estufado com esparguete, cogumelos e salada mista <sup>(1,12)</sup> |
| <b>Sobremesa</b>  | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                        | Fruta assada                                                           | Frutas da época                       | Frutas assada                                                                      |
| <b>Lanche</b>     | iogurte <sup>(7)</sup> + fruta                                      | Leite com cereais <sup>(1,7,8)</sup>                                  | Leite com cevada e tostas <sup>(1,7)</sup>                             | iogurte <sup>(7)</sup> + fruta        | Chá e bolachas <sup>(1)</sup>                                                      |

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/ 8/76

Nutricionista (CP: 2242N): lucy B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Comissão de Apoio Social e Desenvolvimento de Santa Catarina - CASDSC

Rua Social, n.º 1 - Santa Catarina, 3840-572 Vagos

☎ 234783936, 961447777 ✉ [casdsc@casdsc.pt](mailto:casdsc@casdsc.pt) 🌐 [www.casdsc.pt](http://www.casdsc.pt)

# Ementa – Dieta

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|                       | 2ª FEIRA                                                            | 3ª FEIRA                                                                          | 4ª FEIRA                                                   | 5ª FEIRA                                                   | 6ª Feira                                                                           | Sábado                                                  | Domingo                                                                      |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pequeno-almoço</b> | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>               | Leite com cevada e pão com queijo <sup>(1,7)</sup>                                | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>      | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>       | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,6,7)</sup>                              | Leite com cevada e pão com manteiga <sup>(1,7)</sup>    | Leite com cevada e pão com fiambre <sup>(1,7)</sup>                          |
| <b>Sopa</b>           | Sopa de legumes                                                     | Sopa de espinafres                                                                | Sopa de ervilhas                                           | Caldo verde <sup>(1,6,7,12)</sup>                          | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                                       | Sopa juliana                                            | Sopa de brócolos                                                             |
| <b>Almoço</b>         | Frango assado no forno com esparguete e salada mista <sup>(1)</sup> | Red fish cozido com batata cozida e brócolos <sup>(14)</sup>                      | Perna de frango assada com arroz de cenoura e salada mista | Salada russa de atum <sup>(3,4)</sup>                      | Bife de frango estufado com esparguete, cogumelos e salada mista <sup>(1,12)</sup> | Pescada cozida com batata, ovo e couve <sup>(3,4)</sup> | Pá de porco assada com arroz e feijão verde <sup>(12)</sup>                  |
| <b>Sobremesa</b>      | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                                    | Fruta assada                                               | Frutas da época                                            | Frutas assada                                                                      | Fruta da época                                          | Gelatina light                                                               |
| <b>Lanche</b>         | logurte <sup>(7)</sup> + fruta                                      | Leite com cereais <sup>(1,7,8)</sup>                                              | Leite com cevada e tostas <sup>(1,7)</sup>                 | logurte <sup>(7)</sup> + fruta                             | Chá e bolachas <sup>(1)</sup>                                                      | Leite com cereais <sup>(1,7,8)</sup>                    | logurte <sup>(7)</sup> + fruta                                               |
| <b>Jantar</b>         | Solha assada com arroz de tomate e salada mista <sup>(4)</sup>      | Carne de porco estufada com macarronete e jardineira de legumes <sup>(1,12)</sup> | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                               | Frango estufado com arroz branco e cenoura <sup>(12)</sup> | Maruca assada com batata assada e brócolos <sup>(4)</sup>                          | Sopa enriquecida com carne                              | Rissóis de pescada com salada russa <sup>(2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14)</sup> |
| <b>Sobremesa</b>      | Fruta da época                                                      | Fruta da época                                                                    | Fruta da época                                             | Fruta da época                                             | Fruta da época                                                                     | Fruta da época                                          | Fruta da época                                                               |

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/8/26

Nutricionista(CP: 2242N): João B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoados, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

# Ementa – Berçário

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|            | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA                                           | 5ª FEIRA                                              | 6ª Feira                                                  |
|------------|----------|----------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Suplemento | Fechado  | Fechado  | Banana                                             | Maçã (cozida)                                         | Pera (cozida)                                             |
| Fruta      |          |          | Pera (cozida)                                      | Banana                                                | Maçã (cozida)                                             |
| Almoço     |          |          | Batata + cebola +<br>cenoura + alface +<br>pescada | Batata + cebola +<br>abóbora + couve-flor +<br>frango | Batata + cebola +<br>cenoura + feijão verde +<br>red fish |
| Lanche     |          |          | Papas                                              | iogurte natural                                       | Papas                                                     |
| Suplemento |          |          | Maçã (cozida)                                      | Pera (cozida)                                         | Banana                                                    |

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/8/26

Nutricionista (CP: 2242N): Inês B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

# Ementa – Sala 1 ano/Transição

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|                      | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA                                                                                | 5ª FEIRA                                                             | 6ª Feira                                                                           |
|----------------------|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Suplemento alimentar | Fechado  | Fechado  | Fruta                                                                                   | Fruta                                                                | Fruta                                                                              |
| Fruta/ Sobremesa     |          |          | Pera                                                                                    | Melão                                                                | Maçã                                                                               |
| Sopa                 |          |          | Sopa de ervilhas                                                                        | Caldo verde <sup>(1,6,7,12)</sup>                                    | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                                       |
| Almoço               |          |          | Perna de frango assada com arroz de cenoura e salada mista                              | Salada russa de atum <sup>(3,4)</sup>                                | Bife de frango estufado com esparguete, cogumelos e salada mista <sup>(1,12)</sup> |
| Lanche               |          |          | logurte <sup>(7)</sup><br>Pão com manteiga de amendoim <sup>(1,5,6,7,8)</sup><br>Banana | Leite <sup>(7)</sup><br>Pão com queijo <sup>(1,7)</sup><br>Tangerina | logurte <sup>(7)</sup><br>Pão com queijo creme <sup>(1,7)</sup><br>Laranja         |
| Suplemento alimentar |          |          | Bolachas de arroz                                                                       | Bolachas de arroz                                                    | Bolachas de arroz                                                                  |

Nota: Sem sobremesa para menores de 3 anos.

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/8/26

Nutricionista (CP: 2242N): Inês B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

# Ementa – Pré-escolar/ AAAF/ CATL

Semana de 31 de agosto a 06 de setembro de 2026

|                      | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA                                                               | 5ª FEIRA                                                             | 6ª Feira                                                                           |
|----------------------|----------|----------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Suplemento alimentar | Fechado  | Fechado  | Fruta com 1 ou 2 bolachas <sup>(1)</sup>                               | Fruta com 1 ou 2 bolachas <sup>(1)</sup>                             | Fruta com 1 ou 2 bolachas <sup>(1)</sup>                                           |
| Sobremesa            |          |          | Pera                                                                   | Melão                                                                | Maçã                                                                               |
| Sopa                 |          |          | Sopa de ervilhas                                                       | Caldo verde <sup>(1,6,7,12)</sup>                                    | Sopa de peixe <sup>(4)</sup>                                                       |
| Almoço               |          |          | Entrecosto assado com arroz de cenoura e salada mista <sup>(1,6)</sup> | Salada russa de atum <sup>(3,4)</sup>                                | Bife de frango estufado com esparguete, cogumelos e salada mista <sup>(1,12)</sup> |
| Lanche               |          |          | logurte <sup>(7)</sup><br>Pão com manteiga <sup>(1,7)</sup><br>Banana  | Leite <sup>(7)</sup><br>Pão com queijo <sup>(1,7)</sup><br>Tangerina | logurte <sup>(7)</sup><br>Pão com queijo creme <sup>(1,7)</sup><br>Laranja         |
| Suplemento alimentar |          |          | Bolachas <sup>(1)</sup> + maçã                                         | Bolachas <sup>(1)</sup> + pera                                       | Bolachas <sup>(1)</sup> + maçã                                                     |

Nota: Sem sobremesa para menores de 3 anos.

A Ementa pode sofrer alterações de última hora.

Afixado a: 21/ 8/ 26

Nutricionista (CP: 2242N): Ins B

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que Contêm Glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutos de Casca Rija, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes De Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de Enxofre e Sulfitos, <sup>13</sup> Tremoço, <sup>14</sup> Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.